

Ai genitori degli alunni della scuola elementare
"Anna Frank" di via Dora Baltea

Cari genitori,

con la presente siamo ad informarVi che da un mese circa si è costituito il comitato mensa del comprensorio Cesare Cantù, per monitorare e valutare come e cosa mangiano i nostri figli a pranzo. Abbiamo iniziato con assidua frequenza a recarci in refettorio nell'ora di pranzo per costatare se le lamentele dei nostri figli fossero realmente fondate, visto che ultimamente dichiaravano di non mangiare per la qualità del cibo, premettendo che i nostri figli mangiano prima con gli occhi e con l'olfatto, abbiamo riscontrato che effettivamente alcuni accorgimenti devono essere apportati.

L'educazione alimentare dei nostri figli parte principalmente da noi, nell'abituare ad assaggiare il cibo prima di essere giudicato, anche perché passano 8 ore al giorno per 5 giorni alla settimana a scuola e hanno bisogno di energia sufficiente per affrontare al meglio le lezioni, abbiamo riconosciuto che nella maggior parte dei casi i bambini rimangono a digiuno o quasi.

La commissione mensa si è impegnata a cercare di rendere il servizio di "Milano Ristorazione" più accettabile, rilevando alcuni problemi tipo cibo insapore o acido, scotto o crudo, tiepido e poco condito e porzioni minime di quello che i bambini gradiscono di più e scarso personale che rendono il servizio frettoloso, ricadendo anche sul tempo del pranzo dei nostri figli.

Da quando abbiamo iniziato alcune cose sono migliorate abbiamo ottenuto un'addetta al servizio refezione fissa e quindi una distribuzione del pranzo più fluida ma c'è ancora tanto da fare e per questo abbiamo bisogno della collaborazione di tutti i genitori per cercare di riempire + le pance e meno i sacchetti dell'immondizia, iniziando principalmente un lavoro sui nostri bambini aiutandoli a capire che bisogna nutrirsi per non arrivare affamati a fine giornata e magari riempirsi di alimenti poco consoni al loro benessere fisico e mentale, ricordandoci inoltre che la salute dei nostri figli è in parte affidata alla Milano Ristorazione che tutti noi paghiamo e quindi vogliamo che questi soldi siano spesi nel migliori dei modi nell'interesse dei bambini e maggiormente noi genitori.

Vi invitiamo a condividere con noi questa esperienza con suggerimenti, opinioni e partecipazione fisica all'interno del nostro refettorio per poter capire e aiutare a migliorare la qualità del pranzo dei nostri figli.

RingraziandoVi anticipatamente per l'attenzione e la collaborazione che vorrete apportare alla commissione mensa vi ricordiamo che noi continuiamo a lavorare e vi terremo aggiornati su eventuali problemi nell'attesa di vostro riscontro.

Grazie e tutti la commissione mensa

alcala66 hotmail.

Milano, aprile 2011